

LEKKER LEVEN BINGO

Lekker bewegen, eten en ontdekken



Ontbijten



**Lopen of fietsen
naar school**



**Buiten spelen in
de pauze**



**Drink een hele dag
alleen maar water**



**Rondje om de
school rennen of
lopen**



10 jumping jacks



Fruit eten



**Maak en eet een
gezonde lunch**



**Probeer een sport
bij een vereniging**



3x de trap op



Doe een dansje



**Minimaal 2
opscheplepels
groente eten**



Kinderen 5 – 12 jaar

BINGO?!

Maak foto's van de activiteiten. Heb jij een volle bingokaart? Stuur je leukste foto('s) vóór 1 oktober naar contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl of tag ons op Facebook of Instagram (zie hieronder).

Wie weet win jij een leuke prijs!

Dus: bewegen, afvinken, foto maken en insturen. Veel plezier!



lekkerleveninmiddendrenthe.nl



[/lekkerleveninmd](https://www.facebook.com/lekkerleveninmd)



[@lekkerleveninmiddendrenthe](https://www.instagram.com/lekkerleveninmiddendrenthe)