

BEWEGEN

in Midden-Drenthe 2026

Alle sport- en beweeglocaties

Ontdek de sportverenigingen
en -locaties in deze regio

Begeleiding

Wil je graag advies bij het vinden van
jouw sport of wil je meer bewegen? Onze
leefstijlcoaches helpen je verder

Gratis bewegen

Je kunt ook gratis bewegen
in Midden-Drenthe



Fotografie

Alle foto's in dit bewegboekje zijn gemaakt door Johan Meijers van Zachtlevens Fotografie.

Tennisvereniging 't Kyllot

Inleiding

In dit boekje vind je een overzicht van alle sportverenigingen en andere beweeglocaties in Midden-Drenthe. Ook zijn er tips om gratis te bewegen. Van bekende sporten tot minder bekende activiteiten: er is voor iedereen een passende sport- of beweegvorm. Weet je niet waar je moet beginnen? Onze leefstijlcoaches kunnen je gratis op weg helpen (zie pagina 26)!

Bewegen zorgt voor minder kans op overgewicht, diabetes en hart- en vaatziekten. Ook zorgt sport en bewegen voor positieve mentale effecten. Je hoofd maakt stoffen aan waardoor je je gelukkiger kunt voelen. Uiteindelijk ga je lekkerder in je vel zitten en krijg je meer vertrouwen in jezelf. Dus tijd om in beweging te komen! Kies iets wat bij je past, dat houdt je beter vol.

Veel plezier met ontdekken en succes. Ook jij kunt het!

Inhoud

Inleiding	3	Nieuw-Balinge	15
Balinge	4	Orvelte	16
Beilen	6	Spier	17
Bovensmilde	9	Smilde	18
Drijber	10	Westerbork	20
Elp	10	Wijster	22
Hijken	11	Witteveen	23
Hoogersmilde	12	Zwiggelte	24
Hooghalen	13	Begeleiding	26
Mantinge	14	Gratis bewegen	27

Uitgave

Dit is een jaarlijkse uitgave die in januari verschijnt. De meest recente update vind je de website. Ben je iets tegengekomen dat niet klopt? Laat het ons weten.

✉ lekkerleveninmiddendrenthe.nl/sport-en-beweeglocaties/

🌐 contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl

Legenda

P = Peuters

V = Volwassenen

J = Jeugd

SR = Senioren

BEWEGEN IN
Balinge



Tios '66

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Tafeltennis	Tios 66	Schiphorsten 2	www.tios66.nl	secretariaat@tios66.nl	J, V, SR



Tachi Beilen

BEWEGEN IN Beilen

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Aeronetics	FIT Beilen	Eursingerweg 1	www.fitbeilen.nl	secretaris@fitbeilen.nl	V
Aerosteps	FIT Beilen	Eursingerweg 1	www.fitbeilen.nl	secretaris@fitbeilen.nl	V
Aquajoggen	Zwempad De Peppel	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	V, SR
Aquarobic	Zwembad de Peppel	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	V, SR
Baby en peuter zwemmen	Zwembad de Peppel	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	P, J, V
Biljart	Beilen Biljart Club BBC		www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	zie website	V, SR
Biljart	Biljart het Karspelhuis	Hofstraat 19	www.welzijnsworkmd.nl	info@welzijnsworkmd.nl	SR
Bootcamp on water	Zwembad de Peppel	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	V
Bridge	Beiler Bridge Kring	Hofstraat 19	https://13017.bridge.nl/	zie website	V, SR
Crossfit	Crossfit Midden-Drenthe	Hanekampen 47a	www.crossfitmd.nl	info@crossfitmd.nl	J, V
Dammen	Houdt Stand	Reigerlaan 8	www.kndb.nl/dv0302	zie website	J, V, SR
Fietsen	Verskillende fietsgroepen		www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Fitness (groep)	Anytime Fitness	Linthorst Homanweg 24	www.anytimefitness.nl		V
Fitness (groep)	Body Art	Fiolenkamp 18	www.body-art.nl	bodyart@home.nl	V
Fitness (groep)	Anybody	Romhof 43-45	www.sportcentrum-anybody.nl	info@sportcentrum-anybody.nl	V, SR
(Fysio)fitness (groep)	Fysiofitness	Schoolstraat 6	www.fysiofitnessbeilen.nl	info@fysiofitnessbeilen.nl	V, SR
Fysiofitness (groep)	Fysiofit de Vonderkampen	De Vonderkampen 134a	www.fysiotherapiebeilen.nl	info@fysiotherapiebeilen.nl	V, SR
Fysiofitness	Fysiotherapie Midden-Drenthe	Brunstingerstraat 48b	www.ftmd.nl	info@ftmd.nl	V, SR
G-sport Fietsen	GSC De Stroom	Reigerlaan 4	www.gscdestroom.nl	info@gscdestroom.nl	J, V, SR
G-sport Wandelen	GSC De Stroom	Witte Valkenstraat 2	www.gscdestroom.nl	info@gscdestroom.nl	J, V, SR
G-sport Zwemmen	GSC De Stroom	Het Spiek 4	www.gscdestroom.nl	info@gscdestroom.nl	J, V, SR
Gymnastiek	Fit Beilen	Eursingerweg 1	www.fitbeilen.nl	secretaris@fitbeilen.nl	P, J, V, SR

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Handbal	H.V. Beilen	Eursingerweg 1	www.hvbeilen.nl	secretaris@hvbeilen.nl	J, V
Hardlopen	Loopgroep Beilen	Eursingerweg 5	www.loopgroepbeilen.nl	info@loopgroepbeilen.nl	V
Hydrotherapie	Fysiotherapie Midden-Drenthe		ftmd.nl/hydrotherapie	info@ftmd.nl	V, SR
Judo	Tachi Beilen	Romhof 43	www.tachibeilen.nl	info@tachibeilen.nl	J, V
Koersbal	Koersbal Beilen	Hofstraat 19	www.welzijnsworkmd.nl	info@welzijnsworkmd.nl	SR
Korfbal	k.v. Vitesse	Eursingerweg 5	www.vitessebeilen.nl	secretaris@vitessebeilen.nl	P, J, V
Mountainbiken	ATB Beilen	Gentiaan 24	www.atbbeilen.nl	info@atbbeilen.nl	V
Paardensport	De Stroomruiters	Hoefslag 20	www.stroomruiters.nl	secretariaat@stroomruiters.nl	J, V
Paardensport	Equixantos	Beilervaart 65	www.equixantos.com	petra@equixantos.com	J, V
Padel	t.c. Smalhorst	Sportlaan 4	www.smalhorst.nl	info@smalhorst.nl	J, V
Personal training	Fit & Enjoy	Brink 2a	www.fit-en-enjoy.nl/beilen	Info@fit-en-enjoy.nl	J, V, SR
Personal training	Van Dijk Personal training	Brinkstraat 55	www.vandijkpt.nl	zie website	V
Personal Training	EK Hybrid Gym	Kanaalweg 3B	www.ekhybridgym.nl	info@ekhybridgym.nl	J, V, SR
Schaatsen	IJsvereniging Sietserveen	Eursing 8a	www.ijsbaansietserveen.nl	info@ijsbaansietserveen.nl	J, V
Schietsport	S.V. Beilen	Noordveen 23	www.svbeilen.nl	secretaris@svbeilen.nl	V
Seniorfit Beilen	Sport en Beweeg	Eursingerweg 1	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Squash	Anybody	Romhof 43-45	www.sportcentrum-anybody.nl	info@sportcentrum-anybody.nl	V, SR
Streetdance	Body Art	Fiolenkamp 18	www.body-art.nl	bodyart@home.nl	J
Teakwondo	Kwon	Verlengde Havenstraat 1a	www.clubkwon.nl	clubkwon.hoogeveen@gmail.com	J, V
Tennis	t.c. Smalhorst	Sportlaan 4	www.smalhorst.nl	info@smalhorst.nl	J, V, SR
Tennis	Anybody	Romhof 43-45	www.sportcentrum-anybody.nl	info@sportcentrum-anybody.nl	V, SR
Turnen	Fit Beilen	Eursingerweg 1	www.fitbeilen.nl	secretaris@fitbeilen.nl	J, V
Twirlen	AMDG - Twirlen	Noordveen 21	www.amdgbeilen.nl/twirl	secretaris@amdgbeilen.nl	J, V
Vissen	HSV Beilen	Geen vaste plek	www.hsv-beilen.nl	info@hsvbeilen.nl	J, V, SR
Voetbal	v.v. Beilen	Eursingerweg 14	www.vvbeilen.nl	secretaris@vvbeilen.nl	J, V
Voetbal	c.v.v. Fitboys	Eursingerweg 14	www.fitboys.nl	ledenadministratie@fitboys.nl	J, V
Voetbal (OldStars)	Lekker Leven in Midden-Drenthe	Eursingerweg 14	www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	SR
Volleybal	Smash Beilen	Eursingerweg 1	www.smashbeilen.nl	secretaris@smashbeilen.nl	J, V, SR



GSC De Stroom

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Wandelen	Loopgroep Beilen	Eursingerweg 5	www.loopgroepbeilen.nl	info@loopgroepbeilen.nl	J, V
Wandelen	Rollator Wandelclub	Hofstraat 19	www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Wandelen	Wandelgroepen		www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Waterpolo	z.p.c. De Spatters	Het Spiek 4	www.zpcdespatters.nl/waterpolo	secretariaat@zpcdespatters.nl	V
Wielrennen	ATB Beilen	Eursingerweg 1	www.atbbeilen.nl	info@atbbeilen.nl	V
Yoga	Blooming zwangerschapsyoga	Eursing 5d	www.bloomingzwangerschapsyogabeilen.nl	bloomingyogastudio@gmail.com	V
Yoga	YogaFirst	Paltz 21	www.yogamiddendrenthe.nl	info@yogamiddendrenthe.nl	V, SR
Yoga	Vrije Kind yoga	Romhof 43	www.vrijekindkinderyogabeilen.webnode.nl	vrijekind@gmail.com	P, J, V
Yoga	Yoga First Midden-Drenthe	Paltz 21	www.yogamiddendrenthe.nl	info@yogamiddendrenthe.nl	V, SR
Yoga	Santosa	Noordveen 1	www.santosa-yoga.nl	joke.versteeg@santosa-yoga.nl	J, V, SR
Zit Gym	Sport en Beweeg	Hofstraat 19	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Zit Gym	Sport en Beweeg	Torenlaan 47	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Zwangerschapszwemmen	Zwembad de Peppel	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	V
Zwemmen	Waterjuffers	Het Spiek 4	www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	zie website	V, SR
Zwemmen	Zwembad de Peppel	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	J, V, SR
Zwemmen	MBVO: Senioren zwemmen	Het Spiek 4	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 00	SR
Zwemmen	z.p.c. De Spatters	Het Spiek 4	www.zpcdespatters.nl	secretariaat@zpcdespatters.nl	J, V, SR
Zwemmen	z.p.c.. De Valken	Het Spiek 4	www.devalken.nl	secretariaatdevalken@gmail.com	J, V, SR

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Badminton	WIK	Floralaan 2	www.wik-bovensmilde.nl	info@wik-bovensmilde.nl	V, SR
Biljart	Biljart de Spil	Floralaan 2	www.spilbovensmilde.nl/agenda	zie website	V, SR
Biljart	de Kromme Keu	Hoofdweg 165		contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Fitness (groep)	Sportique	Hoofdweg 210	www.sportique.nu	info@sportique.nu	J, V, SR
Gymnastiek	WIK	Floralaan 2	www.wik-bovensmilde.nl	info@wik-bovensmilde.nl	J, V, SR
(Kick)boksen	Drentse Bokser	Hoofdweg 151	www.drentsebokser.nl	info@drentsebokser.nl	J, V
Klaverjassen	Klaverjas de Spil	Floralaan 2	www.spilbovensmilde.nl/agenda	zie website	V, SR
Koersbal	Koersbal Smildes	Floralaan 2	www.welzijnswerkmd.nl	info@welzijnswerkmd.nl	SR
Schaatsen	IJsvereniging Voorwaarts	Molenwijk 20	www.ijsverenigingvoorwaarts.nl	secretaris@ijsverenigingvoorwaarts.nl	J, V
Voetbal	BSVV	Floralaan 2	www.bsvv.nl	secretaris@bsvv.nl	J, V
Volleybal	WIK	Floralaan 2	www.wik-bovensmilde.nl	info@wik-bovensmilde.nl	J, V
Yoga	Yoga en training	Hoofdweg 210	www.yogaentraining.nl	info@yogaentraining.nl	V, SR

BEWEGEN IN

Bovensmilde



WIK Bovensmilde

BEWEGEN IN Drijber

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Biljart	Biljartclub Drijber	Nijenkamp 1	www.drijber.net	zie website	V, SR
Gymnastiek	Gym SR	Nijenkamp 1	www.drijber.net	zie website	SR
Steps	Dorpshuis Steps	Nijenkamp 1	www.drijber.net	zie website	V, SR

BEWEGEN IN Elp

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Leeftijd
Bootcamp	Sportstudio Buiten	Schoolweg 1	sportstudiobuiten.nl	info@sportstudiobuiten.nl	V, SR
Biljart	Biljartclub	Schoolweg 1	www.elp-zuidveld.nl/verenigingen	info@elp-zuidveld.nl	V, SR
Gymnastiek	Gymvereniging de Eendracht	Schoolweg 1	www.elp-zuidveld.nl/verenigingen	info@elp-zuidveld.nl	J, V
Gymnastiek	Seniorfit Elp	Schoolweg 1	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Jeu de boules	Jeu de boules	Schoolweg 1	www.elp-zuidveld.nl/verenigingen	info@elp-zuidveld.nl	V, SR
Klaverjassen	Klaverjasclub	Schoolweg 1	www.elp-zuidveld.nl/verenigingen	info@elp-zuidveld.nl	V, SR
Klootschieten	Klootschietvereniging	Schoolweg 1	www.elp-zuidveld.nl/verenigingen	info@elp-zuidveld.nl	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging Elp	Westerborkerstraat 24	www.elp-zuidveld.nl/verenigingen	info@elp-zuidveld.nl	J, V

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Biljart	Biljart: De Dorpshoeve	Westeinde 6	www.hijken.com/informatie/verenigingen-in-hijken	zie website	V, SR
Cardio Fit	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	V, SR
Dammen	DTC Hijken	Westeinde 6	www.hijkendtc.nl	zie website	J, V, SR
Gymnastiek	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	P, J
Klootschieten	Welgelegen	Westeinde 6	www.hijken.com/informatie/verenigingen-in-hijken	zie website	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging de Volharding Dorpsstraat 1a		www.hijken.com/informatie/verenigingen-in-hijken	zie website	J, V
Senior Fit	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	SR
Sport en Spel	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	J
Turnen	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	J, V
Vissen	Ons genoeg	Hijkermeer	www.hijken.com/informatie/verenigingen-in-hijken	onsgenoegenhijken@gmail.com	J, V, SR
Voetbal	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/voetbal	voetbal@hhcombi.nl	J, V
Volleybal	HHCombi	Meerweg 11a	www.hhcombi.nl/volleybal	volleybal@hhcombi.nl	V

BEWEGEN IN Hijken



HHCombi

BEWEGEN IN Hoogersmilde



Loopgroep Smilde

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Duiken	Dive 2 Adventure team	Cliffortstraat 29	www.d2a.nl	info@dive2adventure.nl	J, V
Handbal	SV Hoogersmilde	Sportlaan 2	www.svhoogersmilde.nl	svhhandbal@gmail.com	J,V
Hardlopen	Loopgroep Smilde	Bosweg 27b	www.atletiekunie.nl/clubs	loopgroepsmilde@gmail.com	V, SR
Linedance	Linedance d'Olde Bieb	sportlaan 2	www.hoogersmilde.eu	zie website	V, SR
Paardensport	Camping de Reeënwissel	Bosweg 23	www.reeenwissel.nl	info@reeenwissel.nl	J, V
Pilates	van Liefeland Coaching	Rijksweg 130	www.esmeraldavanliefeland.nl	info@esmeraldavanliefeland.nl	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging d'olde Smilde	Vaartweg 146	www.hoogersmilde.eu	zie website	J, V
Voetbal	SV Hoogersmilde	Sportlaan 2	www.svhoogersmilde.nl	zie website	J, V
Volleybal	SV Hoogersmilde	sportlaan 2	www.svhoogersmilde.nl	zie website	V
Yoga	van Liefeland Coaching	Rijksweg 130	www.esmeraldavanliefeland.nl	info@esmeraldavanliefeland.nl	V, SR
Zwemmen (buiten)	Bosbad Hoogersmilde	Bosweg 13e	Facebook: Bosbad Hoogersmilde	zie website	J,V,SR

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Biljart	Biljartclub Hooghalen	Stengelinstraat 18	hooghalen.nu/voorzieningen/verenigingen-2	zie website	V, SR
Bridge	Bridgeclub Hooghalen	Stengelinstraat 18	hooghalen.nu/voorzieningen/verenigingen-2	zie website	V, SR
Dansen	Dansada	Stengelinstraat 18	hooghalen.nu/voorzieningen/verenigingen-2	zie website	J, V, SR
Dansen	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	J
Fitness	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/hhfit	info@hhcombi.nl	V, SR
Gymnastiek	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/gymnastiek	info@hhcombi.nl	P, J
Gymnastiek	Fit + gymgroep	Stengelinstraat 18	hooghalen.nu/voorzieningen/verenigingen-2	zie website	V, SR
Korfbal	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/korfbal	info@hhcombi.nl	J
Paardensport	LR & PC De Haoler Ruters	Nijlanden	www.haolerruters.nl	haolerruters@hotmail.com	J, V
Politiehonden	Politiehondenvereniging	Asserweg 2	www.phvbeilen.webnode.nl	zie website	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging HoLaLa	Hijkerweg 6	hooghalen.nu/voorzieningen/verenigingen-2	zie website	J, V
Spinning	HHCombi	Hoofdstraat 21	www.hhcombi.nl/hhfit/spinning-bij-hhfit	info@hhcombi.nl	V
Sport en Spel	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	J
Tafeltennis	HHCombi	Stengelinstraat 18	www.hhcombi.nl/tennis/tafeltennis	info@hhcombi.nl	V, SR
Tennis	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/tennis	info@hhcombi.nl	J, V, SR
Turnen	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/gymnastiek	gymnastiek@hhcombi.nl	J, V
Voetbal	HHCombi	De Drift 33	www.hhcombi.nl/voetbal	info@hhcombi.nl	J, V
Volleybal	HHCombi	Stengelinstraat 18	www.hhcombi.nl/volleybal	info@hhcombi.nl	V

BEWEGEN IN Hooghalen



HHCombi

BEWEGEN IN Mantinge



WIK Bovensmilde

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Schaatsen	IJsvereniging Heidekamp	Steendervalsweg 2b	broekstreek.nl/de-verenigingen	secretariaatbroekstreek@broekstreek.nl	J, V
Volleybal	Broekstreker Volleybal		broekstreek.nl/de-verenigingen	secretariaatbroekstreek@broekstreek.nl	V

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Biljart	Biljartgroep	Lijsterstraat 1	www.nieuwbalinge.eu	zie website	V, SR
Fitness	't Sporthuus	Lijsterstraat 1	dorpnieuwbalinge.nl/?page_id=1398	ledensporthuus@gmail.com	J, V, SR
Gymnastiek	G.J.V.V.	Haarweg 69	dorpnieuwbalinge.nl/?page_id=592	gjvv.info@gmail.com	J
Jeu de Boules	Jeu de boules	Lijsterstraat 1	www.nieuwbalinge.eu	zie website	V, SR
Klotschieten	Klotschietver. de Doorzetters	Mantingerweg	www.nieuwbalinge.eu	zie website	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging	Mantingerweg	dorpnieuwbalinge.nl/?page_id=599	IJsverenigingnieuwbalinge@gmail.com	J, V
Vissen	HSV De Ruisvoorn	wisselend	www.nieuwbalinge.eu	zie website	J, V, SR
Voetbal	SV Nieuw-Balinge	Haarweg 69	www.svnieuwbalinge.nl	info@svnieuwbalinge.nl	J, V
Volleybal	G.J.V.V.	Haarweg 69	dorpnieuwbalinge.nl/?page_id=592	gjvv.info@gmail.com	J, V

BEWEGEN IN Nieuw-Balinge



't Sporthuus

BEWEGEN IN Orvelte



WTC Pitch&Putt

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Blokgoeien	Orvelte dorpsvereniging	Brink	orveltejournals.com/sport-en-spel	Zie website	V, SR
Klodschietsen	Orvelte dorpsvereniging	Brugstraat 21	orveltejournals.com/sport-en-spel	Zie website	V, SR
Pitch and Putt	WTC Pitch&Putt	Meester J.B. Kanweg 3	www.ppbn.nl/wtcs/wtc-orvelte	zie website	J, V, SR
Schaatsen	IJsvereniging De Boswal	Brugstraat 21			J, V

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Zwemmen (buiten)	Camping moraine	Moraineweg 20	www.campingmoraine.nl	Zie website	J, V



Gezond Natuur
Wandelen

BEWEGEN IN Spier

BEWEGEN IN Smilde

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Aquajoggen	Zwembad de Smelte	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 01	V, SR
Aquapower	Zwembad de Smelte	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 01	V
Baby en peuter	Zwembad de Smelte	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	(0593) 53 95 01	P, J, V
Badminton	Badmintonclub Smilde	Boerenlaan 7	Facebook: badmintonclub Smilde	bcs.smilde@gmail.com	V, SR
Biljart	Biljart Smilde	Gangboord 6	www.welzijnsworkmd.nl	info@welzijnsworkmd.nl	SR
Dansen	Werelddansen	Gangboord 6	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Dansen	SSS Smilde	Koningin Emmastraat 7	www.sss-smilde.nl	info@sss-smilde.nl	J
Fietsen	Verschillende fietsgroepen		www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Freerunning	SSS Smilde	Koningin Emmastraat 2	www.sss-smilde.nl	info@sss-smilde.nl	J
Fysiofitness	Fysio Smilde	De Sluiskampen 42	www.fysiosmilde.nl/fitness	info@fysiosmilde.nl	V, SR
Gymnastiek	SSS Smilde	Koningin Emmastraat 2	www.sss-smilde.nl	info@sss-smilde.nl	P, J, V, SR
Handbal	SV Hoogersmilde	Boerlaan 7	www.svhoogersmilde.nl	svhhandbal@gmail.com	J, V
Hardlopen	Loopgroep Smilde	Emmastraat 2	www.atletiekunie.nl/clubs	loopgroepsmilde@gmail.com	V, SR



SSS Smilde



Tennisvereniging 't Kyllot

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Judo	Judovereniging Ashibudo	Koningin Emmastraat 2	www.asahibudo.nl	secretaris@asahibudo.nl	J, V
Klootschieten	Klootschietver. Meulewieke	Kyllotslaan	Facebook: klootschietvereniging.demeulewieke		V, SR
Koersbal	Koersbal Smildes	Gangboord 6	www.welzijnsworkmd.nl	info@welzijnsworkmd.nl	SR
Paardensport	LR & PC de Torenruiters	Boerenlaan 7d	www.detorenruiters.nl	lr-pcdetorenruiters@live.nl	J, V
Personal Training	MR Motivation Training	Hoofdweg 70	www.mrmotivationtraining.nl	info@mrmotivationtraining.nl	V
Schaatsen	IJsvereniging Kyllot	Boerenlaan 7a	Facebook: ijsverenigingkyllot	ijsbaansmilde@gmail.com	J, V
Tennis	Tennisvereniging 't Kyllot	Suermonsweg 19a	www.kyllot.nl	secretariaat@kyllot.nl	J, V, SR
Trimzwemmen	Zwembad de Smelte	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	zie website	J, V, SR
Turnen	SSS Smilde	Koningin Emmastraat 2	www.sss-smilde.nl	info@sss-smilde.nl	J, V
Voetbal	VV Smilde 94	Boerenlaan 7a	www.smilde94.nl	secretaris@smilde94.nl	J, V
Voetbal (OldStars)	Lekker Leven in Midden-Drenthe	Boerenlaan 7a	www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	SR
Volleybal	Fama	Boerenlaan 7	www.vvfama.nl	secr@vvfama.nl	J, V
Wandelen	Verschillende wandelgroepen		www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Warmwatergym	Zwembad de Smelte	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	zie website	SR
Waterpolo	z.p.c. de Spatters	Boerenlaan 7	www.zpcdespatters.nl	secretariaat@zpcdespatters.nl	V
Zwemmen	MBVO: Senioren zwemmen	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	zie website	SR
Zwemmen	Zwembad de Smelte	Boerenlaan 7	www.middendrenthe.nl/zwembaden	zie website	V, SR
Zwemmen	z.p.c. De Spatters	Boerenlaan 7	www.zpcdespatters.nl	secretariaat@zpcdespatters.nl	J, V, SR

BEWEGEN IN Westerbork

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Badminton	R.C. Westerbork	Homaat 1	www.rcwesterbork.nl	info@rcwesterbork.nl	J, V, SR
Bootcamp	Sportstudio Buiten	Homaat 2a	sportstudiobuiten.nl	info@sportstudiobuiten.nl	V, SR
Biljart	Biljart Westerbork	Kruumten 104	www.welzijnswerkmd.nl	info@welzijnswerkmd.nl	V, SR
Bridge	B.C. Midden-Drenthe	Hoogeveenseweg 4	https://13003.bridge.nl/	zie website	V, SR
Fietsen	Verschillende fietsgroepen			contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Fitness (groep)	Fitness studio Westerbork	De Noesten 80	www.fitnessstudiowesterbork.nl	zie website	J, V, SR
Fitness (groep)	Queno	Hoofdstraat 55	www.queno.nl	westerbork@queno.nl	J, V, SR
Fysiofitness	Fysiotherapie Midden-Drenthe	De Noesten 80	www.ftmd.nl	info@ftmd.nl	V, SR
G-sport Paardrijden	Prinses Margriet Manege	Oude Beilerweg 29	www.prinsesmargrietmanege.nl	info@prinsesmargrietmanege.nl	J, V, SR
G-sport Voetbal	VKW Voetbal	Perkenslag 1	www.vkwvoetbal.nl	bestuur@vkwvoetbal.nl	J
Gymnastiek	VKW Gym	Homaat 2	www.vkwgym.nl	secretaris@vkwgym.nl	J
Gymnastiek	Stichting Sport en Beweeg	Oude Beilerweg 27	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Handbal	SVWW	Oude Beilerweg 27	www.svww.nl	info@svww.nl	J, V



ValtJeMet Survivalrunners

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Hardlopen	Loopgroep Westerbork	Perkenslag	www.loopgroepwesterbork.nl	trainers@loopgroepwesterbork.nl	V
Judo	Kubi Nage	Homaat 2	www.kubi-nagewesterbork.nl	info@kubinage.nl	J, V
Koersbal	Koersbal Westerbork	Kruumten 104	www.welzijnswerkmd.nl	info@welzijnswerkmd.nl	SR
Motorcrossen	MSV Motordrenthe	Circuit de Weidestukken	www.motordrenthe.nl	info@motordrenthe.nl	J, V
Paardensport	PSV Westerbork	Oude Beilerweg 29	www.psvwesterbork.nl	paardensportwesterbork@gmail.com	J, V
Padel	R.C. Westerbork	Homaat 1	www.rcwesterbork.nl	info@rcwesterbork.nl	J, V, SR
Personal Training	Welles Personal Training	Brinklaan 25	www.wellespt.nl	zie website	V
Pickleball	R.C. Westerbork	Oude Beilerweg 27	www.rcwesterbork.nl	info@rcwesterbork.nl	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging Kruumtsedrei	Oude Beilerweg 27	www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	zie website	J, V
Survival	ValtJeMet	Perkenslag 1	www.valtjemet.nl	info@valtjemet.nl	J, V
Tai Chi	2 Be Mindful	Beukenlaan 30	2bemindful.nl/tai-chi-cao	info.2bemindful@gmail.com	V, SR
Tennis	R.C. Westerbork	Homaat 1	www.rcwesterbork.nl	info@rcwesterbork.nl	J, V, SR
Turnen	VKW Gym	Homaat 2	www.vkwgym.nl	secretaris@vkwgym.nl	J
Voetbal	VKW Voetbal	Perkenslag 1	www.vkwvoetbal.nl	bestuur@vkwvoetbal.nl	J, V
Voetbal (OldStars)	Lekker Leven in Midden-Drenthe	Perkenslag 1	www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	SR
Volleybal	Quinto	Oude Beilerweg 27	www.vvquinto.nl	info@vvquinto.nl	J, V
Wandelen	Verschillende wandelgroepen		www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl	contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl	V, SR
Yoga	Alja's Yoga	Hoogeveenseweg 2	www.aljasyogavooryou.nl	zie website	P, J, V, SR
Yoga	Ahimsa Yoga en Balans	Beukenlaan 30	www.yogawesterbork.com	ahimsa-yoga@kpnmail.nl	V, SR
Yoga	HIGGS	Hoofdstraat 55	www.higgsdrenthe.nl	info@higgsdrenthe.nl	V, SR
Zitgym	Stichting Sport en Beweeg	Kruumten 104	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Zitgym	Stichting Sport en Beweeg	Roessinghkamplaan 2	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Zwemmen	z.p.c. De Valken	Beilerstraat 13C	www.devalken.nl	secretariaatdevalken@gmail.com	J, V, SR

BEWEGEN IN Wijster



Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Biljart	Biljart de Weidehoek	Meester Haddersstraat 31	deweidehoek.nl/gebruikers	beheer@deweidehoek.nl	V, SR
Fitness	St. Sportvoorzieningen Wijster	Sportweg 10	wijster.info/index.php/verenigingen	zie website	J, V, SR
Gymnastiek	Sport Geeft Vreugde SGV	Sportweg 10	www.sgvwijster.nl	sgvwijster@outlook.com	J, V
Gymnastiek	Gymnastiek Wijster	Meester Haddersstraat 31	sportenbeweeg.nl/lesaanbod	info@sportenbeweeg.nl	SR
Handbal	SVWW	Sportweg 10	www.svww.nl	info@svww.nl	J, V
Schaatsen	IJsvereniging Wijster e.o.	Kampsweg 31	wijster.info/index.php/verenigingen	zie website	J, V
Spinning	St. Sportvoorzieningen Wijster	Sportweg 10	wijster.info/index.php/verenigingen	zie website	J, V, SR
Voetbal	v.v. Wijster	Sportweg 10	www.vvwijster.nl	secretariaat@vvwijster.nl	J, V
Volleybal	v.v. Drijber	Sportweg 10	wijster.info/index.php/verenigingen	vvdrijber@hotmail.com	J, V
Zumba	St. Sportvoorzieningen Wijster	Sportweg 10	wijster.info/index.php/verenigingen	zie website	J, V, SR

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Bosfit, Fitness	Praktijk Tweede Natuur	Mej. A. Talmaweg 2	www.praktijktweedenatuur.nl/Trajecten-cursussen	simone@praktijktweedenatuur.nl	V, SR
Fysiofitness	Fysiotherapie Midden-Drenthe	Mej. A. Talmaweg 2	www.ftmd.nl	info@ftmd.nl	V, SR
Gymnastiek	Salto Witteveen	Mr. Harm Smeengeweg 29	www.saltowitteveen.nl	saltowitteveen@gmail.com	J
Klaverjassen	Klaverjassen de Tille	Mej. A. Talmaweg 2	dorpshuiswitteveen.nl	info@dorpshuiswitteveen.nl	V, SR
Klotschieten	Klotschietclub Witteveen	Mej. A. Talmaweg 2	dorpwitteveen.nl/dorpsadressen	dorpsbelangwitteveen@gmail.com	V, SR
Kruisboogschieten	De Witteveense schutters	Mej. A. Talmaweg 2	www.dorpwitteveen.nl	zie website	V, SR
Paardensport	Natuurlijk Paardleiden	Meester J.B. Kanweg 20	www.natuurlijkpaardleiden.nl	natuurlijkpaardleiden@gmail.com	J, V
Pilates	Salto Witteveen	Mr. Harm Smeengeweg 29	www.saltowitteveen.nl	saltowitteveen@gmail.com	V, SR
Schaatsen	Ijsvereniging wintervreugd	Kerkweg 1	dorpwitteveen.nl/ijsvereniging-wintervreugd	wintervreugd@gmail.com	J, V
Vissen	Hengelsportvereniging de Brasem	W. Slotweg 8	debrasemwitteveen.mijnhengelsportvereniging.nl	info@debrasem.tk	J, V, SR
Voetbal	Witteveense Boys	Kerkweg 1	www.witteveenseboys.nl	secretaris@witteveenseboys.nl	J, V
Yoga	Groeneweg Yoga	Bosweg 4	hofvanaxen.com/activiteiten/groeneweg-yoga	hofvanaxen@gmail.com	V, SR
Yoga	Stil Yoga	Mej. A. Talmaweg 2	www.stilyoga.nl	fenna@stilyoga.nl	V, SR



BEWEGEN IN Witteveen

BEWEGEN IN Zwiggelte



Jeu de Boules



AMDG Beilen

Sport	Vereniging	Adres	Website	Contact	Doelgroep
Jeu de Boules	Jeu de Boules	Olde Gard 3	zwiggelte.info/activiteiten/jeu-de-boules	zie website	V, SR
Klaverjassen	Klaverjassen	Olde Gard 3	zwiggelte.info/activiteiten/klaverjassen	zonder aanmelding binnenlopen	V, SR
Klootschieten	Klootschieten	Olde Gard 3	zwiggelte.info/activiteiten/klootschieten	zie website	V, SR
Schaatsen	IJsvereniging Rijlust	Ripkampenweg 2	Facebook: IJsvereniging Rijlust	info@rijlust.nl	J, V
Volleybal	Volleybal Zwiggelte	Ripkampenweg 2	zwiggelte.info/activiteiten/volleybal	zonder aanmelden binnenlopen	V, SR

SAMEN AAN DE SLAG MET DE

Leefstijlcoaches

Goed slapen, leuke dingen doen in je vrije tijd en fijne vrienden hebben helpen je om je goed te voelen. Net als genoeg bewegen en gezond eten zijn ze belangrijk voor je welzijn. Heb jij moeite met één van deze thema's? En kom je er zelf niet uit? Onze leefstijlcoaches kunnen je **gratis** helpen! In een paar gesprekken kijken we samen wat je wilt veranderen en wat je daar zelf in kunt doen.

Interesse?

Neem dan contact op met Dik en/of Janet via leefstijlcoach@lekkerleveninmiddendrenthe.nl of bel naar 088 – 165 12 00. Je kunt hen ook bereiken via de contactgegevens die hiernaast vermeld staan.

De gesprekken zijn **gratis**. Je hebt geen doorverwijzing van de huisarts nodig.



 Dik Zantingh
 d.zantingh@lekkerleveninmiddendrenthe.nl
 06 – 52 63 81 79



 Janet Moinat
 j.moinat@welzijnswerkmd.nl
 06 – 25 63 81 94

Kijk voor meer informatie op
www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl

ONTDEK

Gratis bewegen

Kijk voor meer informatie over gratis bewegen in Midden-Drenthe op www.lekkerleveninmiddendrenthe.nl/gratis-bewegen

Wandelen

Zijn compleet uitgestippelde wandelroutes niets voor jou? Met het wandelknooppuntennetwerk maak je je eigen route! Bepaal zelf waar en hoe lang je wandelt. Maak jouw route op www.routiq.com/nl/routeplanner

Fietsen

Ook op de fiets kun je je eigen route maken. 500 informatiepanelen en 20.000 routebordjes van het Fietsknooppuntennetwerk wijzen jou te weg. Maak vooraf jouw route via www.routiq.com/nl/routeplanner

Fietslessen

Hulp nodig om weer te gaan fietsen? Bijvoorbeeld na een ongeluk of omdat je een andere fiets hebt? Lukt het niet om je kind goed te leren fietsen? Fietslessen kunnen je helpen! Veilig Verkeer Nederland geeft 1 op 1 fietslessen aan iedereen die hulp nodig heeft. Neem contact op met Lekkerleven in Midden-Drenthe om een les te regelen via contact@lekkerleveninmiddendrenthe.nl.

Speeltuinen

Wist je dat de gemeente Midden-Drenthe ruim 100 openbare speeltuinen heeft? Er is altijd wel één in de buurt! Vind de speeltuin bij jou in de buurt op www.speeltuinoverlegmiddendrenthe.nl.

Discgolf Beilen

Discgolf, een sport in opkomst in Nederland. Wat is het? Een soort golf, maar dan met een frisbee of disc. Met zo weinig mogelijk gooien probeer je de disc in een basket te krijgen. De start van de discgolfbaan is aan de Ossebroeken. Je kunt ook discs huren als je geen eigen hebt. Kijk voor meer informatie op www.rondjebeilen.nl/discgolf-in-beilen.

Bewegingstuin Nieuw-Balinge

Bewegen dicht bij huis? De bewegingstuin midden in Nieuw-Balinge is er voor jong en oud. Spelen en je conditie verbeteren, gewoon in je eigen dorp. De beweegtuin kun je altijd gebruiken en kost niks.

Kabouterlaantje Holthe

In de Hingstesteeg in Holthe is een kaboutervolkje neergestreken. In hun straatje komen steeds meer kabouters wonen. Dus het straatje wordt steeds groter. Het kabouterlaantje ligt op het buurtommetje van Holthe, Lieving en Makkum.

Gezond Natuur Wandelen

Beleef de natuur in jouw omgeving met andere ogen tijdens de Gezond Natuur Wandeling. Begeleiders maken een route van een uur en vertellen leuke feitjes. Op deze manier kun je buurtgenoten leren kennen en ondertussen bewegen. De routes zijn onverhard en er wordt gewandeld op een rustig tempo. Daarna is het tijd voor een kopje koffie of thee voor wie dat wil.

In **Smilde** wandelen we elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur vanaf 't Kyllot, Suermondsweg 19A.

In **Beilen** wandelen we elke donderdag 14.00 tot 15.00 uur vanaf de Karspelhof, Hofstraat 19.

In **Westerbork** wandelen we elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur vanaf De Huiskamer, Hoofdstraat 21.

Kabouterpad Hooghalen

Ontdek in de zomer de kabouters in het kabouterbos in Hooghalen. Ontdek samen met vriendjes en vriendinnetjes wie er allemaal wonen. De ingang is via het fietspad aan de Bosweg richting het fietsviaduct.

Trimbaan Smilde

In het Kyllotsbos ligt een natuurlijke trimbaan. Kijk goed op waar de toestellen zijn, want ze passen bij de omgeving!

Trim- en natuurbaan Westerbork

Naast de Groene Borg aan de Homaat 2, begint de Trimbaan in Westerbork. De route is 1,5 km en heeft 12 toestellen. Je eindigt weer bij het begin! Bij de toestellen staat een QR-code. Deze wijst je naar een video die uitleg geeft over de oefening.



LEKKER LEVEN

BEWEGEN | SPORT | VOEDING | LEEFSTIJL

in Midden-Drenthe



lekkerleveninmiddendrenthe.nl



[/lekkerleveninmd](https://www.facebook.com/lekkerleveninmd)



[@lekkerleveninmiddendrenthe](https://www.instagram.com/lekkerleveninmiddendrenthe)