



19 T/M 28

SEPTEMBER

SPORT- EN VITALITEITSWEEK MIDDEN-DRENTHE

KALENDER OPEN TRAININGEN

Sport en vitaliteitsweek Midden-Drenthe

Zin in beweging, plezier én nieuwe dingen proberen? Dan mag je de Sport- en Vitaliteitsweek in Midden-Drenthe niet missen! Van 19 tot en met 28 september staat de hele gemeente in het teken van sporten, ontdekken en gezond leven. Iedereen kan meedoen – of je nu een echte sportfanaat bent of gewoon benieuwd bent naar wat er allemaal te doen is.

Wat kun je verwachten?

- De beweegmarkt in Smilde en in Beilen: met demonstraties, proeflessen, gezondheidschecks en inspiratie voor een vitaal leven. Iedereen is welkom – jong én oud. En een sportinstuif in Wijster.
- Een bomvolle kalender met open trainingen bij allerlei sportverenigingen in de gemeente. Kom langs, doe mee en ontdek welke sport bij jou past!

Deze week is dé kans om lekker in beweging te komen, kennis te maken met sportclubs uit de buurt en vooral veel plezier te hebben. Dus trek je sportkleren aan, neem je vrienden of ouders mee en doe mee!

Kom naar de beweegmarkten en sportinstuif

Op de beweegmarkt en sportinstuif vind je allerlei beweegaanbieders. Zoals verenigingen, fitness en wandelgroepen. Kom ook langs en ontdek hoe jij in beweging kan komen!

**06
sept**

Beweegmarkt Smilde

🕒 13.00 – 17.00 uur 📍 Achter de Koepelkerk, Smilde
Onderdeel van het Summer Event

**19
sept**

Beweegmarkt Beilen

🕒 14.00 – 17.00 uur 📍 Raadhuisplein, Beilen

**26
sept**

Sportinstuif Wijster

🕒 14.00 – 18.00 uur 📍 Sporthal, Wijster

Kalender open trainingen

Beilen

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
19 sep	16:00	Handbal	Sporthal Drenthehal, Beilen	Handbalvereniging Beilen	4 – 6 jaar
19 sep	16:45	Zwemmen	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 6 jaar
19 sep	17:00	Handbal	Sporthal Drenthehal, Beilen	Handbalvereniging Beilen	11 – 12 jaar
19 sep	18:00	Reddend zwemmen	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 5 jaar
19 sep	20:00	Waterpolo	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 18 jaar
19 sep	18:00	Streetdance	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	10 – 14 jaar
19 sep	19:00	Streetdance	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
20 sep	08:30	Zwemmen	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	6 – 17 jaar
20 sep	09:00	Fitness	Schoolstraat 6, Beilen	Fysio Fitness Beilen	Vanaf 18 jaar
21 sep	10:00	Spinning	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
21 sep	11:00	Yogalates (Combi Yoga en Pilates)	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
22 sep	10:00	Fitness	De Vonderkampen 134a, Beilen	Fysiofit de Vonderkampen	Vanaf 18 jaar
22 sep	16:30	Gymnastiek	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	4 – 5 jaar
22 sep	19:00	Fitness	De Vonderkampen 134a, Beilen	Fysiofit de Vonderkampen	Vanaf 18 jaar
22 sep	19:30	Fitness	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar
22 sep	16:00	Fitness	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar
22 sep	19:30	Powerpump	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
22 sep	19:00	BBB (Buik Billen Benen)	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 18 jaar
23 sep	14:00	Fitness	De Vonderkampen 134a, Beilen	Fysiofit de Vonderkampen	Vanaf 18 jaar
23 sep	14:00	Fitness	Schoolstraat 6, Beilen	Fysio Fitness Beilen	Vanaf 18 jaar
23 sep	17:15	Twirlen	De Notenkraker, Beilen	Twirlteam AMDG Beilen	Vanaf 5 jaar
23 sep	18:00	Handbal	Sporthal Drenthehal, Beilen	Handbalvereniging Beilen	13 – 14 jaar

Beilen

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
23 sep	19:15	Zwemmen	Zwembad De Peppel, Beilen	G.S.C. de Stroom	Vanaf 10 jaar
23 sep	19:45	Masters	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 18 jaar
23 sep	19:30	30 min. virtueel High Intensity Training	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
23 sep	19:00	Pilates	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 55 jaar
23 sep	09:30	Get Fit, Get Fitter	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 55 jaar
24 sep	10:00	Fitness	De Vonderkampen 134a, Beilen	Fysiofit de Vonderkampen	Vanaf 18 jaar
24 sep	14:45	Gymnastiek voor meisjes	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	6 jaar
24 sep	15:45	Gymnastiek voor meisjes	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	7 jaar
24 sep	18:00	Judo	Romhof 43, Beilen	Judovereniging Tachi Beilen	6 - 9 jaar
24 sep	18:45	Judo	Romhof 43, Beilen	Judovereniging Tachi Beilen	10 - 13 jaar
24 sep	19:45	Small group training HITT	Brink 2A, Beilen	Fit en Enjoy	Vanaf 18 jaar
24 sep	19:45	Trim	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 18 jaar
24 sep	18:00	Streetdance	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	6 - 9 jaar
24 sep	19:30	Fitness	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar
24 sep	14:45	Gymnastiek voor meisjes	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	6 jaar
24 sep	19:00	Pilates	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
24 sep	15:45	Gymnastiek voor meisjes	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	7 jaar
25 sep	10:00	Fitness	De Vonderkampen 134a, Beilen	Fysiofit de Vonderkampen	Vanaf 18 jaar
25 sep	19:45	Hyrox	Brink 2A, Beilen	Fit en Enjoy	Vanaf 18 jaar
25 sep	14:00	Gezond Natuur Wandelen	De Westhoek, Beilen	Gezond Natuur Wandelen	Vanaf 18 jaar
25 sep	21:00	Masters	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 18 jaar
25 sep	17:00	Fitness	Schoolstraat 6, Beilen	Fysio Fitness Beilen	Vanaf 18 jaar

Beilen

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
25 sep	18:00	Korfbal	Eursingerweg 5, Beilen	K.V. Vitesse Beilen	6 – 11 jaar
25 sep	19:00	Korfbal	Eursingerweg 5, Beilen	K.V. Vitesse Beilen	13 – 17 jaar
25 sep	20:00	30 min. High Intensity Training	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
25 sep	20:30	Yin Yoga	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
25 sep	19:00	Powerpump	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar
25 sep	20:00	Korfbal	Eursingerweg 5, Beilen	K.V. Vitesse Beilen	Vanaf 18 jaar
25 sep	10:00	Korfbal kangoeroeklup	Eursingerweg 5, Beilen	K.V. Vitesse Beilen	3 – 5 jaar
26 sep	08:45	Step aerobic	Sporthal Drenthetal, Beilen	FIT Beilen	Vanaf 18 jaar
26 sep	09:45	Aeronatics	Sporthal Drenthetal, Beilen	FIT Beilen	Vanaf 18 jaar
26 sep	10:00	Fitness	De Vonderkampen 134a, Beilen	Fysiofit de Vonderkampen	Vanaf 18 jaar
26 sep	10:45	Gymnastiek	Sporthal Drenthetal, Beilen	FIT Beilen	Vanaf 55 jaar
26 sep	17:45	Zwemmen	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	6 – 13 jaar
26 sep	18:00	Judo	Romhof 43, Beilen	Judovereniging Tachi Beilen	6 – 9 jaar
26 sep	18:00	Reddend zwemmen	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 6 jaar
26 sep	19:00	Waterpolo	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	6 – 17 jaar
26 sep	19:30	Judo	Romhof 43, Beilen	Judovereniging Tachi Beilen	13 – 16 jaar
26 sep	19:45	Hyrox	Brink 2A, Beilen	Fit en Enjoy	Vanaf 18 jaar
26 sep	20:00	Waterpolo	Zwembad De Peppel, Beilen	Z&PC de spatters	Vanaf 18 jaar
26 sep	20:30	Judo	Romhof 43, Beilen	Judovereniging Tachi Beilen	Vanaf 16 jaar
26 sep	16:00	Fitness	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar
26 sep	18:00	Streetdance	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	10 – 14 jaar
26 sep	19:00	Streetdance	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 15 jaar

Beilen

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
26 sep	09:30	Get Fit, Get Fitter	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 55 jaar
26 sep	10:45	Gymnastiek	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	Vanaf 55 jaar
26 sep	09:45	Aeronatics	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	Vanaf 18 jaar
26 sep	08:45	Step aerobic	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	Vanaf 18 jaar
26 sep	19:30	Fitness	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar
26 sep	16:45	Gymnastiek voor jongens	Sporthal Drenthehal, Beilen	FIT Beilen	6 - 8 jaar
28 sep	11:00	Yogalates (Combi Yoga en Pilates)	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar
28 sep	10:00	Spinning	Fiolenkamp 18, Beilen	Fitnesscentrum Body Art	Vanaf 14 jaar

Bovensmilde

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
22 sep	08:30	Fitness/yoga/groepsles	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 55 jaar
22 sep	08:30	55+ Fitness (groepsles)	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 55 jaar
22 sep	09:30	BBB (buik, benen, billen)	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 16 jaar
22 sep	11:00	Yin Yoga	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 16 jaar
22 sep	13:00	Fitness stilte uur	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	14:00	Fitness stilte uur	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	16:00	Fitness Jeugd	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	12 - 16 jaar
22 sep	17:00	Fitness Jeugd	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	12- 16 jaar
22 sep	17:15	Yin Yoga	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	18:30	Mobility voor Sporters	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	18:30	Dance Fitness (Zumba)	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 10 jaar
22 sep	19:00	Spinning	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	19:30	Hatha Yoga	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	19:30	Steps	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	20:30	Total Body Training	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
22 sep	20:30	Yin yoga	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
23 sep	08:00	Fitness	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 12 jaar
23 sep	09:45	Pilates (55+)	Hoofdweg 210, Bovensmilde	Fitnesscentrum Sportique	Vanaf 16 jaar
24 sep	18:00	Gym	MFA De Spil, Bovensmilde	WIK	4 - 12 jaar
24 sep	19:15	Gym	MFA De Spil, Bovensmilde	WIK	Vanaf 55 jaar
24 sep	20:00	Volleybal	MFA De Spil, Bovensmilde	WIK	Vanaf 18 jaar

Hoogersmilde

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
21 sep	10:00	Loopsport	Kantoor SBB Bosweg, Hoogersmilde	Loopgroep Smilde	Vanaf 18 jaar
28 sep	10:00	Loopsport	Kantoor SBB Bosweg, Hoogersmilde	Loopgroep Smilde	Vanaf 18 jaar

Smilde

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Leeftijd
22 sep	10:00	Gezond Natuur Wandelen	Tennisvereniging 't Kyllot, Smilde	Gezond Natuur Wandelen	Vanaf 18 jaar
23 sep	18:00	Zwemmen	Zwembad de Smelte, Smilde	Z&PC de spatters	6 - 12 jaar
23 sep	18:00	Volleybal	Zwembad de Smelte, Smilde	Volleybalvereniging Fama	5 - 16 jaar
23 sep	19:00	Zwemmen	Zwembad de Smelte, Smilde	Z&PC de spatters	6 - 17 jaar
23 sep	19:30	Volleybal	Zwembad de Smelte, Smilde	Volleybalvereniging Fama	Vanaf 17 jaar
23 sep	20:00	Trim zwemmen	Zwembad de Smelte, Smilde	Z&PC de spatters	Vanaf 55 jaar
24 sep	19:00	Loopsport	Gymzaal Kon.Emmastraat, Smilde	Loopgroep Smilde	Vanaf 18 jaar

Westerbork

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Leeftijd
20 sep	09:00	Turnen	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	7 – 11 jaar
20 sep	10:00	Fitness vrije training	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 18 jaar
20 sep	11:00	Turnen	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	11 – 17 jaar
22 sep	09:00	Crossgym	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 16 jaar
22 sep	10:00	Gezond Natuur Wandelen	De Huiskamer, Westerbork	Gezond Natuur Wandelen	Vanaf 18 jaar
22 sep	19:00	Conditietraining	MFA Groene Borg, Westerbork	Dames Trimclub Westerbork	Vanaf 18 jaar
22 sep	19:00	Pilates	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 17 jaar
22 sep	19:00	Crossgym	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 16 jaar
22 sep	20:00	Conditietraining en sport/volleybal	MFA Groene Borg, Westerbork	HTW Heren Trimclub Westerbork	Vanaf 55 jaar
23 sep	09:00	Pilates	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 18 jaar
23 sep	10:00	Vrije Fitness	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 18 jaar
23 sep	10:00	Senioren Fit	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 55 jaar
23 sep	10:00	Vrije Fitness	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 18 jaar
23 sep	16:30	judo	MFA Groene Borg, Westerbork	JV Kubi Nage Westerbork	5 – 8 jaar
23 sep	17:15	Judo	MFA Groene Borg, Westerbork	JV Kubi Nage Westerbork	9 – 15 jaar
23 sep	18:15	Judo	MFA Groene Borg, Westerbork	JV Kubi Nage Westerbork	Vanaf 16 jaar
23 sep	19:00	Crossgym	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 17 jaar
23 sep	19:00	Kickboksen beginners	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 16 jaar
23 sep	20:00	Kickboksen	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 18 jaar

Westerbork

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
24 sep	14:15	Gymnastiek	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	6 – 8 jaar
24 sep	15:15	Gymnastiek	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	3 – 6 jaar
24 sep	16:00	Gymnastiek	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	8 – 10 jaar
24 sep	17:00	Gymnastiek	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	10 – 16 jaar
24 sep	18:30	Survivalrun	Sportpark De Perkenlag, Westerbork	ValtJeMet SurvivalRunners	Vanaf 8 jaar
24 sep	19:00	Yin Yoga	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 16 jaar
25 sep	09:00	BBB (groepsles op muziek)	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 18 jaar
25 sep	10:00	Senioren Fit	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 55 jaar
25 sep	20:00	Crossgym	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 17 jaar
27 sep	09:00	Turnen	MFA Groene Borg, Westerbork	Gymvereniging VKW	7 – 11 jaar
27 sep	09:00	Totalbody	Hoofdstraat 55, Westerbork	QUENO Sport & Fitness	Vanaf 14 jaar

Wijster

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
25 sep	15:15	Gymnastiek	Sportpark de Meer, Wijster	Gymvereniging SGV	3 – 5 jaar
25 sep	16:00	Gymnastiek	Sportpark de Meer, Wijster	Gymvereniging SGV	6 – 7 jaar
25 sep	17:00	Gymnastiek	Sportpark de Meer, Wijster	Gymvereniging SGV	8 – 9 jaar
25 sep	19:00	Gymnastiek	Sportpark de Meer, Wijster	Gymvereniging SGV	Vanaf 18 jaar

Witteveen

Datum	Tijd	Open training	Locatie	Vereniging	Doelgroep
20 sep	09:00	BosFit	Mej A. Talmaweg 2, Witteveen	Praktijk Tweede Natuur	Vanaf 16 jaar
24 sep	19:15	Voetbal	Kerkweg 1, Witteveen	Witteveense Boys '87	Vanaf 14 jaar
24 sep	19:30	BosFit	Mej A. Talmaweg 2, Witteveen	Praktijk Tweede Natuur	Vanaf 16 jaar
27 sep	09:00	BosFit	Mej A. Talmaweg 2, Witteveen	Praktijk Tweede Natuur	Vanaf 16 jaar

